

بسمه

فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران
فدراسیون جهانی شیتوریو کاراته

شیتوریو کاراته دو ایران

(شیتوکای)



تقویم ورزشی سال ۱۳۸۷

بخش اول: آموزش

ردیف	عنوان	مکان	زمان	توضیحات
۱	استاژ کیهون، کاتاهای پایه و بونکای کاتا	تهران دوجوی مرکزی	طول سال	ویژه مربیان
۲	استاژ کیهون، کاتاهای پیشرفته و کومیته	تهران دوجوی مرکزی	طول سال	ویژه مربیان
۳	استاژ مربیگری و روش تدریس (شیدوهو)	تهران و استانها	۴ مرتبه در سال	ویژه مربیان
۴	استاژ داوری در مسابقات کاراته	محل برگزاری مسابقات	همزمان با مسابقات	ویژه داوران
۵	استاژ کیهون، کاتاهای پیشرفته و کومیته	استانها	طول سال	براساس درخواست استانها
۶	استاژ داوری در مسابقات کاراته	استانها	طول سال	همزمان با مسابقات استانی

بخش دوم: آزمون

ردیف	عنوان	مکان	زمان	توضیحات
۱	آزمون فدرالی دان‌های ۱ الی ۲	استانها	۴ مرحله در سال	همراه با استاژ
۲	آزمون فدرالی دان‌های ۳ الی ۴	تهران	۲ مرحله در سال	همراه با استاژ
۳	آزمون فدرالی دان‌های ۵ الی ۶	تهران	۱ مرحله در سال	توسط فدراسیون کاراته

بخش سوم: مسابقات داخلی

ردیف	عنوان	مکان	زمان	توضیحات
۱	هجدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور نونهالان، نوجوانان و جوانان (کاتا و کومیته)	تهران و یا استانها	سه ماه اول	انتخاب نفرات برتر، جهت اعزامهای برون مرزی
۲	هجدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور بزرگسالان (کاتا و کومیته)	تهران و یا استانها	سه ماه اول	انتخاب نفرات برتر، جهت اعزامهای برون مرزی
۳	دومین دوره مسابقات تیمی بزرگسالان	تهران و یا استانها	سه ماه اول	انتخاب تیمهای برتر
۴	شرکت در کلیه مسابقات قهرمانی کشور (فدراسیون کاراته)	محل برگزاری	طبق تقویم فدراسیون	انتخاب نفرات برتر سبکی در اردو
۵	برگزاری مسابقات انتخابی استانها	استانها	دو بار در سال	جهت رشد و شکوفائی استعدادهای بالقوه استانها

بخش چهارم: سمینار و گردهمایی

ردیف	عنوان	مکان	زمان	توضیحات
۱	سمینار سراسری نمایندگان استانها	تهران	-	همزمان با مسابقات سبک
۲	شرکت در سمینارهای بین‌المللی	کشورها	-	بر اساس دعوت
۳	جلسات ماهیانه هیئت‌رئیس سبک	تهران	در طول سال	برای برنامه‌ریزی در پیشبرد اهداف سبک
۴	گردهمایی اعضای کمیته فنی	تهران	۴ مرحله	برای پیشبرد اهداف فنی سبک
۵	گردهمایی مربیان	تهران	۴ مرحله	همزمان با کلاسهای مربیگری

جهت تشریح قوانین داوری	۲ مرحله	تهران	گردهمایی داوران	۶
بر اساس تقویم فدراسیون	طول سال	-	شرکت در سمینارهای آموزشی داوری و مربیگری فدراسیون کاراته	۷
در صورت تصویب اعتبار مالی از طریق فدراسیون	طول سال	-	دعوت از اساتید ارشد فدراسیون جهانی شیتوکای	۸

بخش پنجم: اردوها

ردیف	عنوان	مکان	زمان	توضیحات
۱	سه مرحله اردوی تیم منتخب اعزامی (کاتا و کومیته) به تورنمنت بین‌المللی آلمان	بر اساس شرایط	-	جهت شرکت شایسته در مسابقات
۲	دو مرحله اردوی تیم منتخب اعزامی (کاتا و کومیته) به تورنمنت بین‌المللی تاجیکستان	بر اساس شرایط	-	جهت شرکت شایسته در مسابقات
۳	کمپ آموزشی مربیان	تهران و یا استانها	-	جهت بالا بردن سطح فنی مربیان
۴	اردوی آمادگی تیمهای کاتا و کومیته سبک بمنظور بالا بردن سطح فنی و کیفی قهرمانان	بر اساس شرایط	-	در صورت تصویب اعتبار مالی از طریق فدراسیون برای برگزاری اردوهای سبک

بخش ششم: فرهنگی

ردیف	عنوان	مکان	زمان	توضیحات
۱	دیدار از خانواده‌های محترم شهدای کاراته به مناسبت‌های مختلف	-	طول سال	به منظور ارج نهادن به مقام شامخ شهدا
۲	دیدار با رئیس و اعضای محترم هیئت‌رئیس فدراسیون کاراته	-	طول سال	به منظور تبادل نظر و پیشبرد فعالیت‌های سبک
۳	دیدار با ریاست کمیسیون ورزش مجلس شورای اسلامی	-	طول سال	جهت معرفی کاراته و آشنایی بیشتر ایشان با کاراته
۴	حضور در مراسم بزرگداشت ارتحال حضرت امام (ره) و سایر مراسم	-	طول سال	جهت تجدید عهد با آرمان‌های انقلاب اسلامی
۵	چاپ جزوات و نوارهای کمک آموزشی	-	طول سال	جهت بالا بردن سطح آگاهی هنرجویان
۶	تجلیل از مربیان، قهرمانان، داوران و پیشکسوتان و خانواده محترم ایشان	-	طول سال	جهت ارج نهادن به زحمات آن عزیزان
۷	دعوت از اساتید محترم دانشگاه‌های تربیت‌بدنی و تربیت‌معلم	-	طول سال	جهت بالا بردن سطح آگاهی علمی مربیان
۸	شناخت مربیان با اخلاق و قهرمان‌پرور و معرفی آنان در مناسبت‌های مختلف	-	طول سال	جهت تقدیر از زحمات آنان

جهت تجدید عهد با آرمانهای انقلاب اسلامی	۲۲ بهمن	-	حضور در مراسم پرشکوه یوم‌الله ۲۲ بهمن	۹
-----------------------------------------	---------	---	---------------------------------------	---

بخش هفتم: اعزامها

ردیف	عنوان	مکان	زمان	توضیحات
۱	اعزام به تورنمنت بین‌المللی آلمان	آلمان، برلین	-	بر اساس دعوت
۲	اعزام به ششمین دوره تورنمنت بین‌المللی جام ساتو	تاجیکستان، دوشنبه	-	بر اساس دعوت
۳	اعزام مربیان ارشد به سمینار فنی آسیایی و جهانی	کشورها	طول سال	بر اساس دعوت
۴	اعزام مدرس جهت برگزاری استاژهای فنی به کشورهای در خواست‌کننده	کشورها	طول سال	بر اساس دعوت
۵	اعزام داوران و مربیان سبک جهت شرکت در کلاسهای ارتقاء داوری و مربیگری فدراسیون کاراته	استانها	طول سال	در صورت برگزاری
۶	اعزام مدرس جهت برگزاری استاژ فنی	استانها	طول سال	بر اساس دعوت
۷	اعزام مسئولین جهت بررسی مسائل و مشکلات جاری	استانها	طول سال	-
۸	اعزام داوران شایسته سبک به سمینارهای بین‌المللی داوری	کشورها	طول سال	بر اساس دعوت

روابط عمومی شیتوریو کاراته‌دو ایران

(شیتوکای)